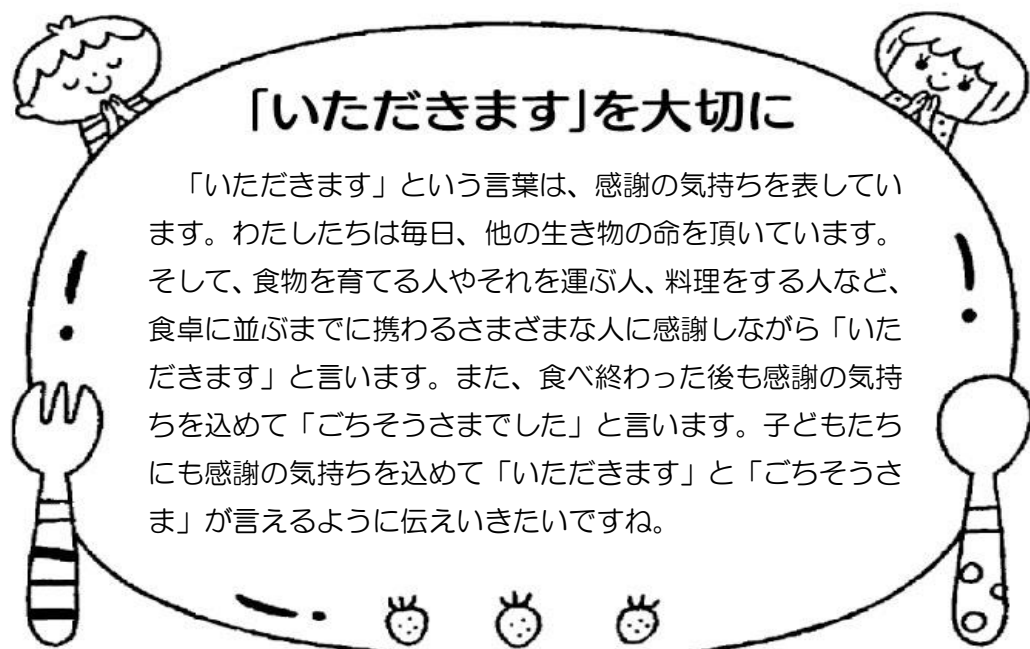


きゅうしょくだより

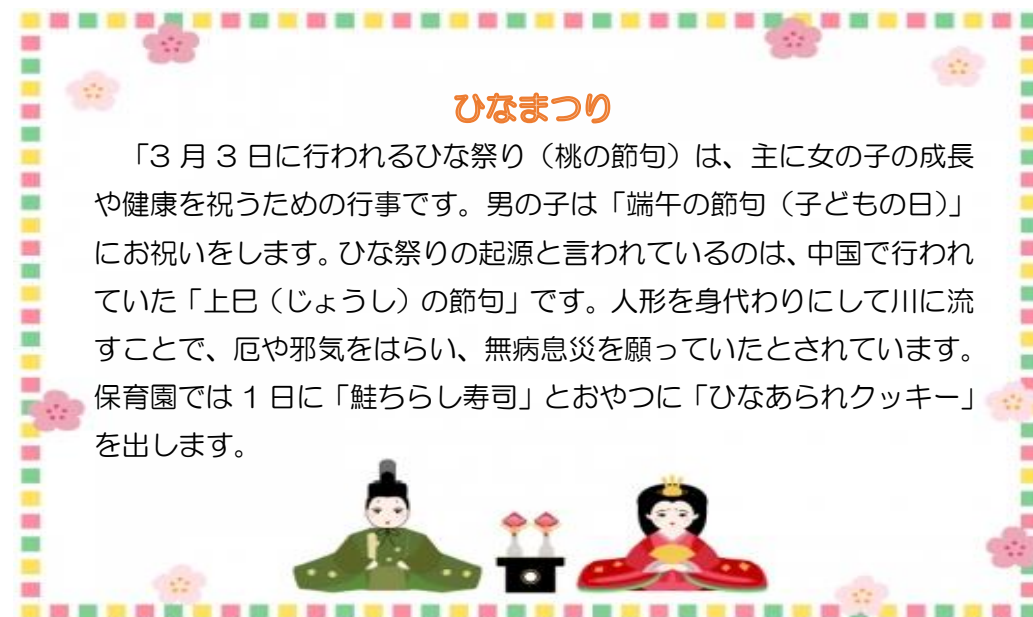
令和6年 3月 静教保育園

今年度も残すところあと1か月になりました。年度初めは野菜などの残食も目立ちましたが、今では苦手な野菜に挑戦する子どもたちの姿や食べる量もぐんと増え、子どもたちの成長を感じる一年でした。また今年度はコロナ禍の制限も少なくなり、給食の時間やクッキング、お手伝いなどを通してたくさん子どもたちとたくさん触れ合うことができました。ご家庭でも給食のことが話題にあがっていると嬉しいです。今年度も一年間ありがとうございました。



「いただきます」を大切に

「いただきます」という言葉は、感謝の気持ちを表しています。わたしたちは毎日、他の生き物の命を頂いています。そして、食物を育てる人やそれを運ぶ人、料理をする人など、食卓に並ぶまでに携わるさまざまな人に感謝しながら「いただきます」と言います。また、食べ終わった後も感謝の気持ちを込めて「ごちそうさまでした」と言います。子どもたちにも感謝の気持ちを込めて「いただきます」と「ごちそうさま」が言えるように伝えたいですね。



ひなまつり

「3月3日に行われるひな祭り（桃の節句）は、主に女の子の成長や健康を祝うための行事です。男の子は「端午の節句（子どもの日）」にお祝いをします。ひな祭りの起源と言われているのは、中国で行われていた「上巳（じょうし）の節句」です。人形を身代わりにして川に流すことで、厄や邪気をはらい、無病息災を願っていたとされています。保育園では1日に「鮭ちらし寿司」とおやつに「ひなあられクッキー」を出します。



リクエスト献立

3月は各クラスからリクエストされた献立になっています。献立表にどのクラスがリクエストしたかクラスのマークがついているので確認してみてください。リクエストが出た後も「〇〇のメニューもリクエストに入れて！」とどんどんリクエストがあがっていました。どの献立が入っているか楽しみしてください☆



今月の予定

おてつだい

7日(木)	ほしぐみ	菜の花切り
13日(水)	ゆきぐみ	手作りパン作り
14日(木)	ちゅうりっぷぐみ	白菜ちぎり
21日(木)	つきぐみ	菜の花切り
27日(水)	ゆきぐみ	手作りピザ作り
28日(木)	つくしぐみ	白菜ちぎり

幼児クラス クッキング

25日(月) 「デコレーションケーキ」作り

今年度は子どもたちにたくさんのお手伝いをしてもらいました。ピーラーや包丁も回数を重ねるごとにみんな上達し、職員の補助なしでもできるようになりました。乳児クラスも野菜を洗ったり皮をむいたりちぎったりととても上手になりました。

