

令和6年 5月 静教保育園

新緑が鮮やかな季節になりました。新入した子も進級した子もだいぶ新しい生活に慣れてきたことと思います。気持ちのいいこの時期は園庭でたくさん遊んだり、近くの公園までお散歩に出かけます。朝ごはんをしっかり食べていないとお腹が空いて元気に遊べません。朝食はしっかり摂ってたくさん遊んで元気に過ごしましょう。



端午の節句に柏もちと菖蒲湯（しょうぶゆ）

端午の節句には柏もちを食べ、菖蒲湯に入る習慣があります。柏の葉は古くから神聖な木とされていますが、秋に枯れて春から新芽が出るまで古い葉っぱが落ちません。このことから、家系が途絶えず「子孫繁栄」するという意味が込められています。また、しょうぶ湯には厄除けの意味があり、鎮痛や血行促進の効果もあるといわれています。



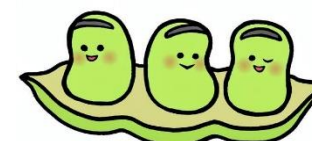
よくかむための言葉かけ

「モグモグ」、「カミカミ」と言っても、どうするのかわからない子どもには、子ども自身の手で奥歯を触らせて「ここでカミカミするよ」と伝え、「かんだらどんな音がするかな?」「かんだらどんな味がしてきた?」などと、自分がしっかりかむことで感じる感覚を、言葉にできるように働きかけます。食べ物のかみごたえを楽しみながら、ゆっくりと味わって食べましょう。



旬の食材 空豆

さやが空の方に向いて伸びることからこの名がついたと言われています。大きなさやを割ると内側がふわふわとしており、そこに2~4粒の豆が入っています。茹でるとほくほくした食感で、たんぱく質やカリウムが豊富に含まれています。さやから出すと鮮度が落ちるのが早いので、さやが緑色で新鮮なうちに食べましょう。今月のおてつだいで空豆のさやむきをしてもらう予定になっています★



今月の予定

おてつだい

- 1日(水) ゆきぐみ グリンピースさやむき
- 10日(金) つきぐみ 空豆さやむき
- 15日(水) ほしぐみ グリンピースさやむき
- 23日(木) ゆきぐみ 空豆さやむき

幼児クラス クッキング

- 27日(月) いももち作り

今月から幼児クラスで給食のおてつだいが始まりますのでよろしくお願いします!

