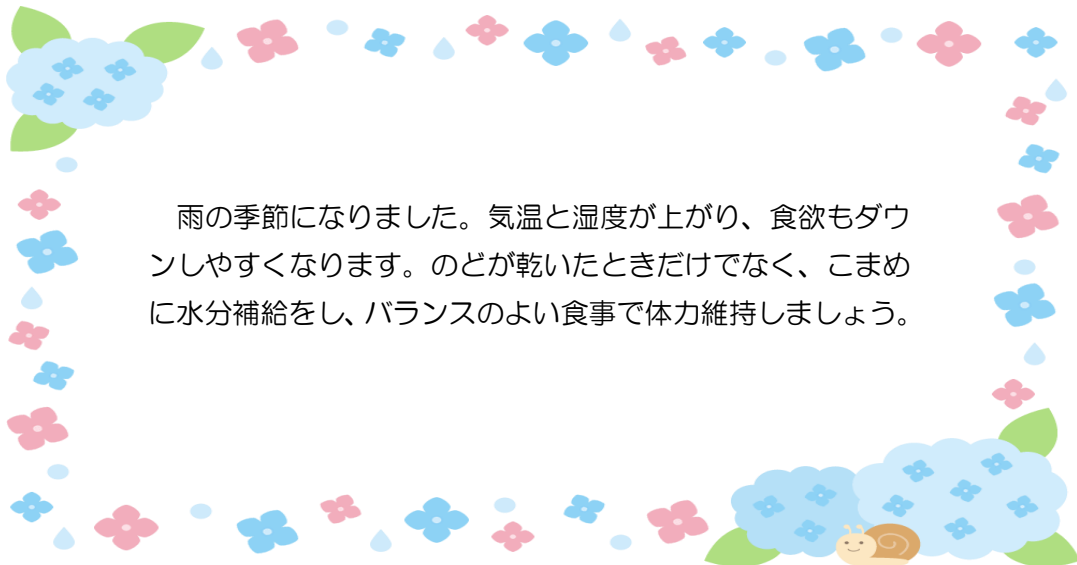


令和6年 6月 静教保育園



雨の季節になりました。気温と湿度が上がリ、食欲もダウンしやすくなります。のどが乾いたときだけでなく、こまめに水分補給をし、バランスのよい食事で体力維持しましょう。

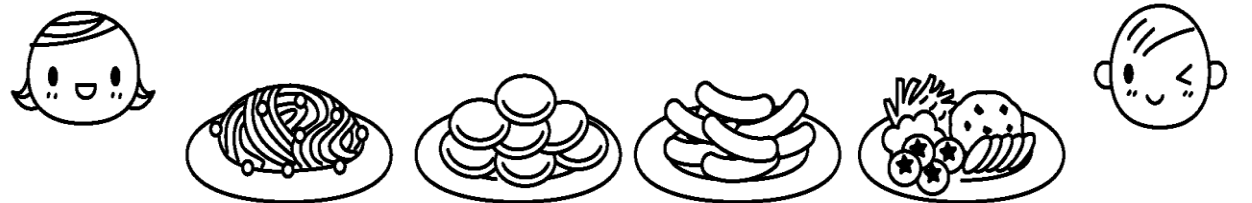
家庭でできる食中毒対策

じめじめした梅雨がやってきます。湿度の上昇するこの季節は、細菌の繁殖期でもあります。ご家庭でも食中毒対策をして気を付けましょう。

- ① 買い物をするときは消費期限を確認する。
- ② 冷蔵庫でなまものを保存するときは、ビニール袋などに入れ他の物と区別する。
- ③ 手洗いをしっかり行い、調理器具もこまめに洗う。
- ④ 加熱調理が必要な食品は、必ずひと煮立ちさせる。
- ⑤ 残った食材や料理は、早く冷えるように小分けにして保存する。家庭でもちょっとした対策をすることで防ぐことができます。ぜひ実践してみてください。



今年度より幼児クラスは毎月の誕生日会がホールでのバイキングになりました。初めてのバイキングに戸惑う子もいましたが、他のクラスのお友達や先生と一緒に楽しく食べることができました。毎月子どもたちが楽しめるような献立にしたいと思いますので楽しみにしててください★



今月の予定

おてつだい

- 11日(火) つきぐみ なすを切る
- 13日(木) ゆきぐみ オクラを切る
- 17日(月) ゆきぐみ 梅シロップ作り
- 19日(水) ほしぐみ 玉ねぎ皮むき

ゆきぐみに梅シロップの梅を漬けてもらいます。作った梅シロップはかき氷のシロップとして使用する予定です★



幼児クラス クッキング

- 26日(水) フルーツゼリー作り

給食室のインスタグラムをはじめました。給食の写真やかわいいおやつを載せています。ぜひ見てみてください。ホームページからもご覧いただけます。



seikyou.hoikuen

