



令和6年 9月 静教保育園

だんだんと日が短くなり暑さの中にも秋の訪れを感じるようになりました。これからたくさんの食材が旬を迎えます。おいしく食べて、厳しい残暑も乗り切りましょう。

9月は運動会の練習も始まります。規則正しい食生活で体調を整え元気に過ごしましょう。



十五夜には団子のお供えを

今年の9月17日は十五夜です。十五夜は旧暦の8月15日で、月が1年でもっとも美しく見えることから「中秋の名月」とも呼ばれます。月に見立てた団子をお供えするのは、米が無事にできたことの感謝を、月に伝えるためだと言われています。17日はうさぎの形をしたスイートポテトを提供する予定です。また11日は幼児クッキングでお月見団子を作る予定になっています。



子どもに伝える食事のマナー

茶わん・わんの持ち方

茶わん・わんの正しい持ち方は、親指以外の4本の指の上に器の底をのせ、親指で茶わん・わんのふちを軽く押さえて支えます。親指以外の4本の指はそろえ、器を安定させましょう。正しく持つことで熱さの感じ方をやわらげたり、こぼすのを防いだりすることになります。



「防災の日」に備蓄の見直しを

9月1日は「防災の日」です。災害に備えた食料は、最低でも家庭の人数×3日分が必要です。パックごはん・乾麺といった主食に加え、レトルト食品や缶詰など主菜や副菜になるもの、子どものお菓子など、必要な備蓄を見直す機会にしましょう。

園では2日のおやつに非常食の「ココアパン」を出す予定です。



今月の予定

おてつだい

2日(月)	ゆきぐみ	冬瓜切り
5日(木)	ほしぐみ	大根の皮むき
10日(火)	つくしぐみ	オクラ洗い
19日(木)	つきぐみ	大根の皮むき
20日(金)	ちゅうりっぷぐみ	オクラ洗い

幼児クラス クッキング

11日(水) お月見団子づくり

☆作った団子は三宝にのせ各クラスでお供えします。

9月の八王子市立保育園の共通献立は、長房西保育園の「さつまいもと鶏肉の甘辛炒め」です。

